



# 櫻 (けやき)

## 校長講話より

### ～3学期始業式～

みなさん、おはようございます。そして、新年明けましておめでとうございます。

1月。睦月です。そして、冬休み中でしたが先日の1月5日は「小寒」でした。厳しい寒さが続いています。小寒は寒さがまだ小さいという意味で、寒さが極まる少し手前です。これから本格的な寒さを迎える時期となり、一年で最も寒い「大寒」に向かっていきます。健康には十分気をつけてください。

そして、小寒の初日を「寒の入り（かんのいり）」といい、小寒と大寒のおよそ30日間（1月6日頃から2月3日頃まで）は「寒」「寒中」「寒の内」と呼ばれる最も寒さの厳しい時期です。この時期に寒さをいたわる手紙がいわゆる「寒中見舞い」です。年賀状を出せなかった時などに出すこともあるようですね。

また、昨日は七草の日でしたね。七草粥を食べた人もいるかもしれません。みなさんは春の七草、7種類全部言えますか。この七種類ですね。どの写真がどれだかわかりますか。興味があったらまた調べてみてください。私たちにお馴染みの野菜も含まれているようです。

さて、3学期は、あっという間に過ぎていきます。かけがえのない時を大切にしていきましょう。3年生は、いよいよ正念場。自分の進路を決めていく時です。自分の希望の実現に向け最後まで辰中生として、自分の伸び代を信じて頑張ってもらいたいと思います。また、2年生は、自分たちの手で生徒会を動かすときです。3年生からのバトンをしっかり引継ぎ、学校の顔となってほしいと願っています。そして、1年生。みなさんもすっかり辰中生らしくなってきました。4月にはいよいよ後輩が入学してきます。先輩になるために、現在の先輩から多くのことを吸収し、今年度の総まとめと次年度に向けての準備の期間となるよう過ごしてください。

昨年末の講話で「自分の考えを自分の外に出す」というお話をしました。先程の各学年代表のみなさんの発表にあった、新年の決意や3学期に寄せる想いもそれぞれの皆さんが自分の考えを自分の外に出す、大切な機会であったと思います。本日や今週は、各学級や学年などで、今年や3学期に自分が取り組みたいことや頑張りたいことを様々な方法で表現する機会が、全校のみなさんにもあると思います。よかったら、私にも何らかの形で教えてください。

そして次が、今日、私がみなさんに伝えたいことです。新年のスタートにあたってある詩を紹介したいと思います。坂村真民（さかむら しんみん）さんの「冬がきたら」です。坂村真民さんは、有名な方なので、みなさんも様々な詩を知っているかもしれません。聞いてください。

成 功 す べ く な る こ と を	こ の こ ろ に は な ら ず に な る こ と を	生 か れ て く る こ と を	こ の こ ろ に は な ら ず に な る こ と を	先 ず こ の こ ろ に は な ら ず に な る こ と を	い ろ い ろ の こ と を 教 え て く れ る	冬 は わ た し に お し や う	静 け さ と き び し さ と	深 さ と き び し さ と	冬 が き た ら	冬 の こ と だ け 思 お う	冬 を 遠 ざ け よ う と し た り し な い で	む し ろ す ん で	冬 の ち に ふ れ よ う	冬 の ち に ふ れ よ う	冬 が き た ら	冬 が き た ら	冬 が き た ら
--	---	---	---	---	--	--	---	--------------------------------------	-----------------------	---	---	----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

坂村 真民

新年のスタートにあたり、寒い冬を大事に乗り越えて、その先にある春、その先にあるものをぜひ目指していきましょう。もうしばらく、厳しい寒さが続きますが、健康に気を付けて過ごしましょう。冬の凍てつく寒さの後には、必ず穏やかな、そして暖かい春がやってきますから。そして、この詩は「冬」というところを別の言葉に置き換えて見ることもできます。みなさんなら、どんな言葉を入れてみたいですか。

# 12月・1月の活動ふりかえ

## 12月

- 2～6日 保護者懇談会
- 13日(金) 1年おしごとチャレンジ
- 19日(木) 生徒総会・引継ぎ会
- 24日(火) 2学期終業式
- 25日～1/7 年末年始休業

## 1月

- 8日(水) 3学期始業式
- 9日(木) 3年総合テスト⑥
- 20～24日 授業参観ウィーク
- 23日(木) 学年・学級PTA

### おしごとチャレンジ

多くの仕事に触れる機会となりました。  
来年の職場体験につなげていきます。

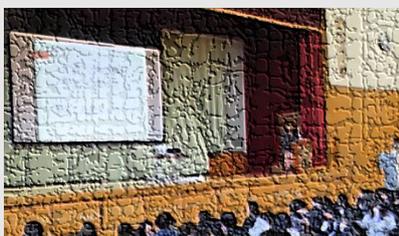


生徒総会:無事に今年度の事業報告が承認されました。引き続き来年度生徒会役員が紹介され、2年生に引き継がれました。3年生お疲れさまでした!2年生、よろしく頼みます!



始業式:各学年の代表者が、3学期の目標を発表してくれました。

12/18  
辰高生による  
スマホ講演会



1/30 人権作文表彰「長野県奨励賞」

## 部活動の結果

- 【陸上部】石崎智紀 走り高跳び **記録2.00m** **44年ぶりに県記録を更新!**
- 【吹奏楽部】アンサンブルコンテスト地区大会「銀賞」
- 【男子バレーボール部】県大会 予選リーグ敗退